



Gottes Gegenwart entdecken - auch in unangenehmen Erfahrungen

Für viele Menschen ist es eine besondere Herausforderung eine Haltung der Achtsamkeit auch in schwierigen oder schmerzhaften Momenten zu finden. Dabei gehören diese Erfahrungen zum Leben dazu. Konflikte oder Verletzungen beeinflussen unseren Alltag und wir versuchen ihnen oft innerlich auszuweichen. Damit verstärken wir manchmal das Leiden und verhindern Lösungen. Dabei kann es zu überraschenden Erfahrungen kommen, wenn wir auch in schwierigen Situationen eine interessierte und akzeptierende Haltung einüben. Das möchten wir in diesem Tagesseminar einüben und uns dabei für Gottes Gegenwart bewusst öffnen.

Auch einführende Übungen und Impulse in das Thema der Achtsamkeit aus christlichen Wurzeln werden wir anbieten, denn das Verweilen im gegenwärtigen Moment schärft unsere Wahrnehmung, gibt uns ein Gespür für die wesentlichen Dinge des Alltags und hilft uns, dass wir uns für die Gegenwart Gottes öffnen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Ort: [Geistliches Zentrum Klosterkirche Lobenfeld](#), 74931 Lobbach-Lobenfeld

Am: **Samstag, 08.10.2022 von 10:00 bis 17:00 Uhr**

Leitung: Mareike Klaus und Andreas Rosenwink

Kosten: 80 Euro inkl. Mittagsimbiss und Getränke

Anmeldung bis 29.09.2022 bitte direkt bei: [Anmeldung \(kloster-lobenfeld.com\)](https://www.kloster-lobenfeld.com)